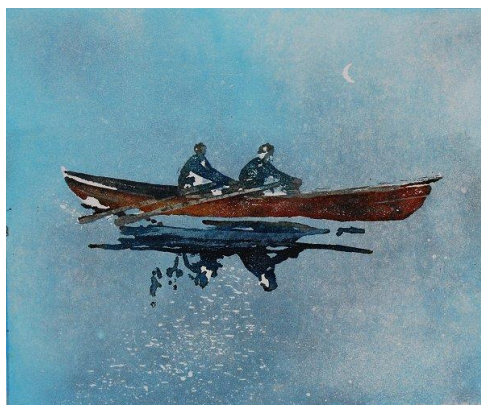


Gruppetilbud med hovedvekt på fysisk aktivitet



Aktuelt for alle som er under kreftbehandling, eller har gjennomgått en kreftsykdom. Våre instruktører er idrettspedagoger eller fysioterapeuter.

Det vil også være mulighet for en kaffekopp etter trening, sammen med deltakerne og kontaktpersoner i kommunen.



«I samme båt»

Østre Toten Kommune

Fredager kl. 11.00 -12.00
Toten treningssenter, Lena

Kontaktperson: Fysioterapeut
Kristine Sollien Flaskerud
Tlf: 90194810

Vestre Toten kommune

Tirsdager kl.13.00- 14.00
Toten Treningssenter, Raufoss

Kontaktperson: Fysioterapeut
Åsne Løkken, Frisklivssentralen i
Vestre Toten kommune
Tlf: 91381301

Kreftkoordinator og sykepleier
Vestre Toten kommune
Ingunn Olsen
Tlf: 99646082/ 61199009

Kaffe og frukt:

Etter aktivitetstilbudet
Sammen med deltakerne og
ansvarlig instruktør, sykepleier/
fysioterapeut

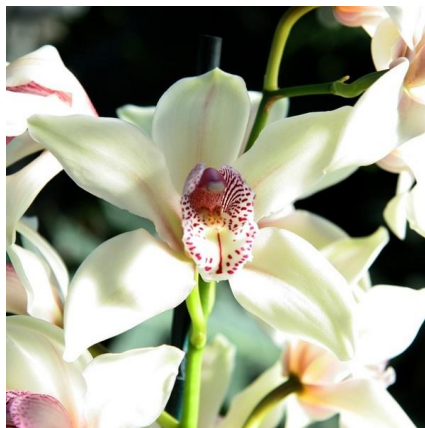
Ved spørsmål og påmelding:
Kontakt:

Åsne Løkken
Fysioterapeut VTK
61199090/91381301

Ingunn Eldevik Olsen
Kreftkoordinator VTK
Tlf:95975223/61199009

Kirsten Sveen
Kreftkoordinator ØTK
Tlf:91835420/61168647

Vårt mål med gruppetilbudet er
å bidra til at kreftpasienter får
en bedre hverdag.



*"Livet er det som skjer mens du
planlegger noe annet."
sitat John Lennon*



**Vestre- og Østre Toten
Kommune**

**Rehabilitering og
mestringstilbud for
kreftpasienter**

