

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Det som er godt for hjertet er godt for hjernen – og omvendt!
VIL DU BLI MEDLEM?

Ta gjerne kontakt med oss i Nasjonalforeningen – Vestre Toten Demensforening.

Leder: Kjell R. Elnæs, tlf. 908 49 624, kjell.roar@elnaes.com
Nestleder: Siss Løkken, tlf. 45637407, silokken@bbnett.no
Kasserer: Randi M. Huse, tlf. 909 97 208, randi.huuse@live.no
Sekretær: Liv Karin Kval, tlf. 414 00 201, liv-karin.kval@vestre-toten.kommune.no
Styremedlem: Lise A. Østby, tlf. 916 43 782, werneo@online.no
Styremedlem: Per Harald Aandstad, tlf. 412 26 094, perharaldaandstad@hotmail.com

www.nasjonalforeningen.no



Vestre Toten Demensforening



HVA ER DEMENS?

Demens er en samlebetegnelse for flere ulike sykdommer i hjernen. De mest kjente demenssykdommene er Alzheimer og Vaskulær demens.

DE VANLIGSTE SYMPTOMENE ER:

- Redusert hukommelse
- Sviktende orienteringsevne
- Språkproblemer – problemer med å uttrykke seg og å forstå.
- Redusert evne til å planlegge og å utføre praktiske oppgaver
- Redusert evne til å lære nye ting.
- Passivitet, angst, depresjon

MANGE FLER ENN DE SOM BLIR SYKE RAMMES

Demens er en folkesykdom, og over 70 000 mennesker i Norge har demens i en eller annen form og grad. Både eldre og yngre mennesker rammes.

I tillegg til de som får en demenssykdom, så blir familie og nærmeste pårørende også berørt av sykdommen.

Det er over 300.000 pårørende til demenssyke i Norge i dag.

De som selv rammes av sykdommen trenger individuelt tilrettelagt tilbud, og pårørende trenger støtte og informasjon. Kunnskap og forståelse kan bidra til å gjøre hverdagen lettere for de som på en eller annen måte er berørt av demens.

Vestre Toten Demensforening ble første gang startet i 2007, men har ikke vært aktiv. Den ble revitalisert i mai 2015,- og har i overkant av 30 medlemmer.

VESTRE TOTEN DEMENSFORENING ØNSKER Å ARBEIDE MED FØLGENDE AKTIVITETER:

- Temamøter
- Demenskafe
- Pårørendeskole
- Demensaksjonen
- Frivillig prosjekt : Motiview treningssykler, turvenn, allsang m.m.

Forslag til andre aktuelle aktiviteter mottas med glede ☺

DEMENSLINJEN

Tlf. 231 200 40