

Aktivitetstimeplan vinter/vår 2025 Vestre Toten kommunes Frisklivssentral

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Foreldre/barn- trening Kl.10.30-11.30 Raufosshallen i dancesalen</p>			<p>Sterk og smidig Kl.10.00-11.00 Raufosshallen i dancesalen</p>	
<p>Pust og balanse Kl.13.00 -14.00 Raufosshallen i dancesalen</p>	<p>Kulturnettverkets trening Kl.13.00-14.00 MOVA tren.senter Amfi Raufoss</p>			
<p>Ung trening Kl.14.15-15.30 Raufosshallen <i>NB! Påmelding</i></p>		<p>Vannaerobics for gravide Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr</p>	<p>Bassengtrening Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr</p>	