

Din helse – vår hjertesak!

Nasjonalforeningen for folkehelsens målsetting er at færre skal bli rammet av alvorlig sykdom og at flere skal få et godt liv med god helse.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Dette gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

www.nasjonalforeningen.no

Styret:

Leder: Venke Hagen, 995 20 784

venke.hagen@vestre-toten.kommune.no

Sekretær: Anne-Lise Dalheim, annelisedalheim@gmail.com

Kasserer: Heidi Kristin Eger, heidikristin.eger@gmail.com

Styremedl: Gunnor Andersen, gunnorandersen@gmail.com

Styremedl: Kjell Ødegaard, k-oedeg@online.no

Styremedl: Vigdis Aarøi, vigoi57@hotmail.com

Styremedl: Wenche Aa. Furuseth, wencheaamodtf@gmail.com

Varamedl: Trine Asbøll, trineas@hotmail.com

Varamedl: Kirsten Berg Schjærven, kirsten@schjerven.no

www.nasjonalforeningen.no

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Vestre Toten
demensforening

Nasjonalforeningen Vestre Toten demensforening

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.



Hva er demens?

Demens er forårsaket av sykdom i hjernen. Alzheimers sykdom er den vanligste formen. Demens fører til varig svikt, med symptomer som dårlig hukommelse, redusert orienteringsevne, problemer med daglige gjøremål og personlighetsendringer. Demens opptrer som oftest i høy alder. I Norge er over 100 000 personer rammet og antallet er økende.

10 tidlige tegn på demens

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Språkproblemer
- Desorientering i forhold til tid og sted
- Svekket dømmekraft
- Problemer med abstrakt tenkning
- Feilplassering av gjenstander
- Forandringer i humør. En tendens til raskere humørsvingninger, uten noen åpenbar årsak
- Atferdsendringer
- Tap av initiativ og engasjement, både for aktiviteter og mennesker

Demens rammer hele familien

Demens berører langt flere enn den som blir syk. Over 65 000 personer med demens bor i eget hjem. De fleste får hjelp og omsorg av familie og venner. Det er over 400 000 pårørende til demenssyke i Norge i dag. Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte. Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

Nasjonalforeningen for folkehelsen jobber for at:

- Personer med demens skal møtes med respekt
- Personer med demens skal få diagnose så tidlig som mulig
- Personer med demens skal få individuelt tilrettelagt dagtilbud
- Personer med demens skal få et tilrettelagt botilbud når det er behov for det
- Personer med demens og deres pårørende skal få kunnskap og informasjon om demens

Nasjonalforeningen Vestre Toten demensforening jobber med:

- Temamøter/Åpne informasjonsmøter
- Vi driver Toten demenskor i samarbeid med Østre Toten demensforening
- Pårørendeskole i samarbeid med Gjøvik- og Østre Toten demensforeninger
- Demensaksjonen i sept. hvert år for å spre informasjon, rekruttere nye medlemmer og samle penger til forskning og aktiviteter ute i lokallagene
- Arbeide for et «Demensvennlig samfunn» i samarbeid med Vestre Toten kommune
- Samtalegruppe
- Samarbeid med Vestre Toten kommune om tilbud til mennesker med demens og deres pårørende

Ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål

Forslag til andre aktuelle aktiviteter mottas med glede

Vervekampanje i 2025, halv pris for nye medlemmer

www.nasjonalforeningen.no./bli-medlem/

Vårt Vipps-nummer: