

Aktivitetstimeplan Vestre Toten kommunes Frisklivssentral

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Foreldre/barn- trening Kl.10.30-11.30 Dansesalen i Raufosshallen		Sterk og smidig Kl.10.00-11.00 Dansesalen i Raufosshallen	
Pust og balanse Kl.13.00 -14.00 Dansesalen i Raufosshallen	Kulturnettverkets trening Kl.13.00-14.00 MOVA tren.senter Amfi Raufoss			
Ung trening Kl.14.00-15.30 Raufosshallen <i>NB! Påmelding.</i>		Vannaerobics for gravide Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr	Bassengtrening Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr	