



FYRVERKERIET

UNG



VESTRE TOTEN KOMMUNE



SOMMERFERIEN 2026

BARN, UNGDOM OG FAMILIER

GRATIS AKTIVITETER





I denne brosjyren finner du Vestre Toten kommune sitt program for gratis aktiviteter sommeren 2026, med mange gode muligheter til aktivitet lokalt!

En stor og varm takk til alle bidragsytere og samarbeidspartnere. Dere bidrar til at barn, unge og familier får tilgang på gode aktiviteter og opplevelser i ferien sin. Noe av det beste vi kan gjøre for egen helse er å gjøre noe som er aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt. Det er det mange muligheter til her i sommer!

Følg gjerne «Fyrverkeriet kultur i Vestre Toten» og «Fyrverkeriet ung» på Facebook, her vil det legges ut relevant informasjon gjennom sommeren.

Sommerferieaktivitetene er finansiert av Vestre Toten Kommune og Vestre Toten Frivilligsentral, med samarbeid om tilskuddsmidler fra Bufdir og Gjensidigestiftelsen.

Med dette ønsker vi dere alle en god aktiv sommer!
Spørsmål om aktivitetene?
Tlf: 61 15 33 00

- 1 Fyrverkeriet Ungdomshus, Fyrverkeriet Kulturhus og Bibliotek, Fyrverkeriet kulturskole, Juniorklubb og Tennisbanen
- 2 Toten Biljardklubb
- 3 Raufoss industripark arena og Raufoss Discgolfbane
- 4 Raufosshallen og Utstyrsbanken i Vestre Toten
- 5 Sillongen
- 6 Reinsvoll idrettspark og Nybakken Discgolfbane
- 7 Holetjernet
- 8 Velparken Eina
- 9 Eina Idrettspark
- 10 Engenstrada
- 11 R.E.D



Besøk nettsiden til



-  GJØR NOE AKTIVT
-  GJØR NOE SAMMEN
-  GJØR NOE MENINGSFULLT

INNHold

- **4** Filmvisninger
- **5** Fyrverkeriet bibliotek, Sommerles, samlekortbyting og VM-dag
- **6** Åpen biljardklubb og åpen tennisbane
- **7** Badeplasser
- **8** Yoga for alle
- **9** Tissu og danseworkshop
- **10** Åpen hall og kafé
- **12** Frisbeegolf
- **14** Fotball i Raufoss Industripark arena
- **15** Juniorklubben for 5.-7.trinn
- **16** Aktivitetskalender
- **18** Fyrverkeriet ungdomshus
- **20** DNT Gjøvik og omegn
- **22** Bandverksted
- **23** Utstyrsbanken i Vestre Toten
- **24** Turmuligheter
- **26** Urban stolpejakt og Falkeid-runden
- **27** Lions familiedag
- **28** UngINN-kort og tilbud i nabokommuner
- **29** Kollektivtransport
- **30** Mitt Vestre Toten
- **31** Vestre Toten aktivitetsfond
- **32** Takk til alle samarbeidspartnere

GRATIS FILMVISNINGER

Passer for familier

Tidspunkt samsvarer med buss- og togtider. Merk at filmene starter 11:15 presis, uten reklame først.

Alle barn får gratis popcorn. Ta med drikke selv.

♥ Takk til alle besøkende, voksne og barn, som lar alle andre skjermes være avskrudd mens vi ser på film sammen.



JUNI
TIR
23

Kl 11:15 – 12:45 Passer fra ca 7 år

Velkommen inn i trollenes verden. En feelgood film med masse musikk og farger. Filmen følger to venner som vil redde alle vennene sine fra invadering av byen sin



JUNI
TIR
30

Kl 11:15 – 13:00 Passer fra ca 7 år

78 år gamle Carl fester tusenvis av ballonger til huset sitt og flyr av gårde til Sør-Amerika for å oppfylle sin livslange drøm. En fin film med herlig humor og artige karakterer.



JULI
TIR
07

Kl 11:15 – 12:45 Passer fra ca 7 år

12 år gamle Mina kan ikke danse, men hun melder seg på audition til et hiphop-crew, fordi hun er forelska i en av de andre danserne. Fin norsk dansefilm fra 2023.



AUG
ONS
05

Kl 11:15 – 12:40 Passer for de aller minste (NB: Onsdag)

En lettfattelig historie om vennskap og lagarbeid – ispedd en bitteliten dose arv og miljø. En søt bie i hovedrollen og flere fine dyrevenner.



AUG
TIR
11

Kl 11:15 – 12:35 Passer fra ca 6 år

Bli med en liten capuchin-ape inn i Amazonasjungelen! Han møter et mangfold av dyr, insekter og planter på sin vei. Uten et ord skildrer filmen det ubegripelig flotte dyre- og plantelivet. Filmen vekker naturglede, nysgjerrighet og engasjement for å bevare regnskogen.



FYRVERKERIET BIBLIOTEK

Passer for alle



Biblioteket er åpent:

Mandager: 12:00–19:00

Tirsdager: 10:00–15:00

Onsdager: 10:00–15:00

Torsdager: 10:00–15:00

Fre, lør, søn: Stengt

Meråpent: 08:00–22:00

Få tilgang ved å besøke biblioteket i åpningstiden.

Telefon: 61 15 34 10

 Fyrverkeriet bibliotek



Sommerles

Biblioteket har sommerles-kampanje for barn på 1.-7. trinn fra 01. juni til 31. august. Registrer bøker, samle poeng, få kule premier og lesetips. Det er gratis å delta. Kom innom oss og kom i gang. Les mer [her](#) eller via QR-koden.



VM-dag i kulturhuset



Fyrverkeriet bibliotek og Raufoss E-sport inviterer til VM-turnering i FC26 på storskjermer i kulturhuset. 16 land og deltakere får muligheten til å kjempe om VM-tittelen.



2026
FIFA WORLD CUP
UNITED STATES CANADA MEXICO

Følg med på arrangementet via QR-koden for påmelding. Det blir også lagt opp til bytting av samlekort denne dagen.



Kortbyttedag på biblioteket

Er du glad i Pokémon, Magic, fotballkort eller andre samlekort? Ta med kortene dine og bytt med andre samlere. Det blir også tilrettelagt for LEGO-bygging, tegning, brettspill og fargelegging. Alt foregår i Salongen inne på kulturhuset.



Åpent for alle, gratis og gøy. Kl 12:00–14:00. Enkel servering.

ÅPEN BILJARDKLUBB

Passer for alle fra 8 år

Toten Biljardklubb holder åpent hver mandag kl 17:00–21:00 hele skoleferien. Klubben har instruktør tilstede, som kan lære dere å spille biljard. En veldig hyggelig og sosial aktivitet for venner. Det er også mulighet til å game litt på egen storskjerm og slappe av.

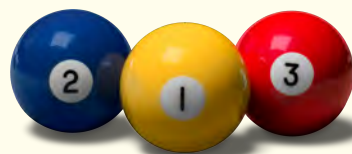
Gratis inngang og gratis å spille.
Enkelt kiosksalg.

Adresse: Storgata 34, 2830 Raufoss



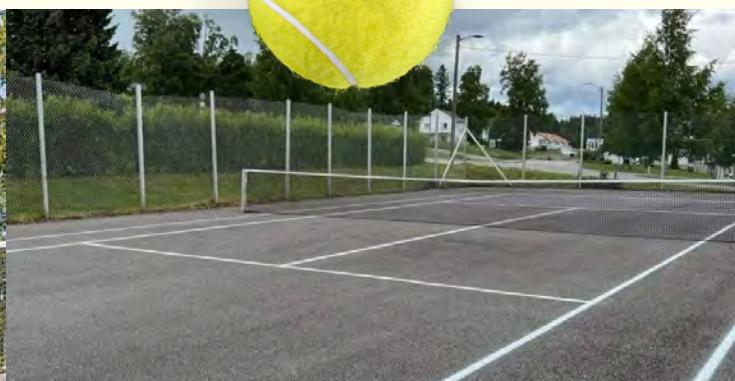
MANDAGER

**I HELE
FERIEN**



ÅPEN TENNISBANE

Passer for alle



ALLE

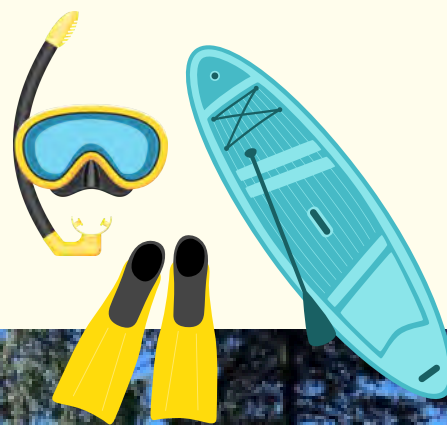
Vestre Toten kommune har en åpen tennisbane til allmenn benyttelse som ligger rett ovenfor Fyrverkeriet ungdomshus på Raufoss. Er banen ledig, er det bare å spille i vei.

Har du lyst til å spille, men mangler utstyr?

Lån fra Utstyrskassen – info på side 23. Fyrverkeriet bibliotek har også tennisutstyr til utlån i bibliotekets åpningstider.

BADEPLASSER

Passer for alle



Engenstranda. Foto: Geir Sollie

Vestre Toten kommune har flere flotte badeplasser som er åpne for alle. Kommunen har de siste årene tilrettelagt med toalettanlegg ved badeplassene Engenstranda, Sillongen og Holetjernet.

Gjennom et samarbeid med Utstyrsbanken i Vestre Toten vil det bli ekstra gøy på våre badeplasser enkelte dager i løpet av sommeren. Leker og aktivitetsutstyr til bruk på land og i vann kjøres ut til badeplassene, til gratis utlån. Tilbudet tilpasses værmeldingen. Datoer og lokasjoner annonseres på «Fyrverkeriet Kultur i Vestre Toten» sin facebookside.



YOGA FOR ALLE

Passer for alle. Barn under 7 år må ha følge.

Gratis uteyoga med Frisklivssentralen i sommer!

Nivå: Nybegynner. Alle kan møte opp – barn, unge og voksne er velkomne. Du trenger: behagelige klær, drikke og et teppe, matte eller håndkle til å trene på.

På Sillongen og i Velparken kan du avslutte med et forfriskende kveldsbad.

NB! Værforbehold: Ved regn flyttes de fire første treninger inn i Raufosshallen, oppmøte ved publikumsinngangen. Den siste treningen flyttes til den nye idrettshallen på Eina, ved Thune skole hvis det regner. Flytting av trening varsles på VTKFRISK facebook og instagram.

JUNI

MAN
08

Kl 18:00 Kunstgressbanen bak Raufosshallen, Prøvenvegen 65.

JUNI

MAN
15

Kl 18:00 Sillongen, Sillongenvegen 121, Bøverbru

JUNI

MAN
22

Kl 18:00 Kunstgressbanen bak Raufosshallen, Prøvenvegen 65.

JUNI

MAN
29

Kl 18:00 Kunstgressbanen bak Raufosshallen, Prøvenvegen 65.

JULI

MAN
06

Kl 18:00 Velparken, Parkvegen, Eina



FRISKLIVSSENTRALEN
Vestre Toten kommune



VTKFRISK



VTKFRISK

TISSU WORKSHOP PÅ R.E.D.

Passer for barn og ungdom i alderen 7-14 år

R.E.D. inviterer til nybegynnerkurs i tissu.

Dette er en inspirerende workshop, der du får utforske bevegelse, styrke og balanse hengende i stoff fra taket. Workshopen passer for deg som liker å utfordre deg selv, både fysisk og kreativt. Instruktør Dorothea Lien lærer bort grunnleggende teknikker og skaper et trygt og godt miljø hvor alle kan mestre noe nytt.

Plass til 8 deltakere, førstemann til mølla.

Ta med tettsittende klær du kan bevege deg fritt i og vannflaske.

Påmelding via QR-koden:



Alder: 7-14 år

Klokka 11:00-13:00



Adresse: R.E.D. , Nyland Gård, Einavegen 1771, 2843 EINA

DANSEWORKSHOP MED DANCE4FUN

Passer for barn i alder 6-13 år

Dance4Fun holder åpen dansetrening for barn i dansesalen i Raufosshallen torsdag 2. juli. Du trenger ikke å ha prøvd dans før.

6-8 år: Kl. 13:00-13:45.

9-13 år: Kl. 14:00-14:45.

Ingen påmelding, bare møt opp!

Adresse:

Raufosshallen,

Prøvenvegen 65, 2833 Raufoss



ÅPEN HALL & KAFÉ

Passer for alle. Barn under 7 år må ha følge.

Vi åpner idrettshallene for aktivitet for alle.
Du kan komme hit med venner, familien eller alene.

Du kan velge mellom flere ulike aktiviteter.
Du bestemmer selv om du vil drive uorgansiert,
eller om du vil delta på aktivitet i regi av lokale fritidsaktører.
Se eget program for info på neste side. Det blir en egen
skjermet lekesone for de aller minste i alle hallene.

Kom og gå når dere vil i åpningstiden.

Åpen kafé i tidsrommet 11:00–13:30. Salg av sunne vafler og kaffe.
Gratis fruktbegre og vann til alle.



Foto: Alma Bajraktari



Bilder fra Mitt Vestre Toten

Adresser:

Raufosshallen, Prøvenvegen 65, 2833 Raufoss
Reinsvoll idrettshall, Einervegen 7, 2840 Reinsvoll
Eina idrettspark, Einavegen 915, 2843 Eina

NB! Det kan komme endringer på aktiviteter på de ulike datoene.
QR-kodene på de ulike datoene leder til facebookarrangementer,
hvor evt endringer vil annonseres.



JUNI
TOR
25

Raufosshallen

Kl 10:00-14:00 Friaktivitet på flatene
 Kl 10:00-14:00 Lekesone for de minste
 Kl 10:00-14:00 Aktivitet med **Raufoss innebandy, Star Drillklubb, Vestre Toten skytterlag og HK Vestre Toten.**



JULI
TOR
02

Reinsvoll idrettshall

Kl 10:00-14:00 Friaktivitet på flatene
 Kl 10:00-14:00 Egen lekesone for de minste
 Kl 10:00-14:00 Aktivitet med **Reinsvoll IF Turn og Raufoss IL turn**



AUG
TOR
06

Eina idrettspark

Kl 10:00-14:00 Friaktivitet på flatene
 Kl 10:00-14:00 Egen lekesone for de minste
 Kl 10:00-14:00 Aktivitet med **Eina SK**



AUG
TOR
13

Raufosshallen

Kl 10:00-14:00 Friaktivitet på flatene
 Kl 10:00-14:00 Egen lekesone for de minste
 Kl 10:00-14:00 Aktivitet med **Vestre Toten skytterlag, HK Vestre Toten, Raufoss bokseklubb.**



FRISBEEGOLF

Passer for alle

Frisbeegolf er en lavterskel gratis aktivitet som passer for de fleste. Det eneste du trenger er en frisbee. Man kan spille alene eller med andre. Poenget er å kaste ut en frisbee fra et bestemt utkast og treffe en kurv, før man går videre til neste utkast. For å få kart over banene man ønsker å spille på anbefaler vi å laste ned appen UDisc.

Har du lyst til å prøve, men mangler utstyr?
Lån frisbeer og bærbare kurver helt gratis hos Utstyrsbanken i Vestre Toten. Les mer på side 23.



Nybakken Diskgolfbane

Her kan du spille i Vestre Toten

Nybakken Diskgolfbane i Reinsvoll idrettspark, Einervegen 7, 2840 Reinsvoll. 18-hullsbane som driftes av Reinsvoll Frisbeeklubb.

Raufoss Discgolfbane på Raufoss skistadion, Badelandsvegen 44, 2830 Raufoss, 18-hullsbane som driftes av Raufoss Discgolfbane.

Les mer om disk golfbanene og frisbeeklubbene ved å følge QR-kodene .



UNGDOMSTURNERING

Passer for ungdom

Reinsvoll Frisbeeklubb gjentar suksessen fra tidligere år og inviterer til gratis ungdomsturnering i Reinsvoll idrettspark og Nybakken discgolfbane lørdag 22. august kl 11:00-15:00. Det blir putte- og drivingkonkurranser og turnering på banen fordelt på to klasser; 13–15 år og 16–20 år.

Vinnere blir premiert, og det trekkes også ut et gavekort fra CC Gjøvik til en tilfeldig deltaker som deltar på minst en aktivitet denne dagen. Følg QR-koden for påmelding. Det kommer også informasjon på Reinsvoll Frisbeeklubb sine Facebooksider.

Oppmøte kl 11:00 ved kiosken i idrettsparken.



Meld deg på ungdomsturneringen her:



FOTBALL EAGENTRENING

Passer for barn og unge opp til 19 år. Barn under 7 år må ha følge.



Egentrening i Raufoss Industripark arena

Raufoss fotball inviterer til egentrening i Raufoss Industripark arena mandag til onsdag i uke 27 og torsdag - fredag uke 33 kl 10:00-14:00, for aldersgruppen opp til 19 år. Instruktører til stede.

Gratis saft og frukt fra kiosken.

Ta gjerne med egen fotball.

Adresse: Badelandvegen 42, 2830 Raufoss.



JUNIORKLUBBEN

Passer for de som går 5.-7.trinn skoleåret 26/27

På Juniorklubben kan du henge med venner, spille spill, biljard, bordtennis, tennis, prøve ulike typer aktivitetsutstyr, slappe av, danse, game, tegne og ikke minst kose deg!

Du får gratis mat, frukt og kanskje en is? Aktiviteter tilpasses etter været, så på gode sommerdager kan det være lurt å ta med et skift og håndkle, i tilfelle det blir en ordentlig vannkrig. Velkommen til skikkelig sommerstemning på Juniorklubben!

Adresse: Fyrverkeriet ungdomshus, Nysethvegen 5 a, 2930 Raufoss.

Juniorklubben er åpen kl 12:00–15:00 disse datoene i sommer:



AKTIVITETSKALENDER

Tips: riv ut kalenderen og heng den på kjøleskapet!



UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
26	22. juni SAMLEKORTDAG PÅ BIBLIOTEKET 12-14 ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00 YOGA UTE V/RAUFOSSHALLEN 18:00	23. juni FILMVISNING 11:15 JUNIORKLUBBEN 12:00-15:00 UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45 BANDVERKSTED	24. juni ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 BANDVERKSTED
	29. juni ÅPEN STORHALL 10:00-14:00 ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00 YOGA UTE V/RAUFOSSHALLEN 18:00	30. juni ÅPEN STORHALL 10:00-14:00 FILMVISNING 11:15 UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45 GRILL OG CHILL PÅ OSBAKKEN 15:00-20:00	01. juli ÅPEN STORHALL 10:00-14:00 ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00
28	06. juli ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00 YOGA VELPARKEN, EINA 18:00	07. juli FILMVISNING 11:15 UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45	08. juli
	13. juli ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00	14. juli UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45	15. juli
29	20. juli ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00	21. juli UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45	22. juli
	27. juli ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00 DNT - BASECAMP	28. juli UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45 DNT - BASECAMP	29. juli ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 DNT - BASECAMP
30	03. aug ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00	04. aug UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45	05. aug FILMVISNING 11:15 ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00
	10. aug ÅPENT UNGDOMSHUS 14:30-21:00 ÅPEN BILJARDKLUBB 17:00-21:00	11. aug FILMVISNING 11:15 JUNIORKLUBBEN 12:00 - 15:00 UTSTYRSBANKEN 14:15-15:45	12. aug ÅPENT UNGDOMSHUS 14.30-21:00



TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
<p style="text-align: right;">25. juni</p> <p>ÅPEN HALL & KAFÉ RAUFOSS 10:00-14:00 JUNIORKLUBBEN 12:00 - 15:00 UTSTYRSBANKEN 17.00-19.00</p>	<p style="text-align: right;">26. juni</p>	<p style="text-align: right;">27. juni</p>	<p style="text-align: right;">28. juni</p> <p>TISSU WORKSHOP - R.E.D 11:00-13:00</p>
<p style="text-align: right;">02. juli</p> <p>ÅPEN HALL & KAFÉ REINSVOLL 10-14 DANSEWORKSHOP 13:00 - 14:45 UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00 DNT - FAMILIEDAG PÅ OSBAKKEN</p>	<p style="text-align: right;">03. juli</p>	<p style="text-align: right;">04. juli</p>	<p style="text-align: right;">05. juli</p>
<p style="text-align: right;">09. juli</p> <p>UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00</p>	<p style="text-align: right;">10. juli</p>	<p style="text-align: right;">11. juli</p>	<p style="text-align: right;">12. juli</p>
<p style="text-align: right;">16. juli</p> <p>UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00</p>	<p style="text-align: right;">17. juli</p>	<p style="text-align: right;">18. juli</p>	<p style="text-align: right;">19. juli</p>
<p style="text-align: right;">23. juli</p> <p>UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00</p>	<p style="text-align: right;">24. juli</p>	<p style="text-align: right;">25. juli</p>	<p style="text-align: right;">26. juli</p>
<p style="text-align: right;">30. juli</p> <p>UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00 DNT - BASECAMP</p>	<p style="text-align: right;">31. juli</p> <p>DNT - BASECAMP</p>	<p style="text-align: right;">01. aug</p>	<p style="text-align: right;">02. aug</p>
<p style="text-align: right;">06. aug</p> <p>ÅPEN HALL & KAFÉ EINA 10:00 - 14:00 UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00 DNT - FAMILIEDAG PÅ OSBAKKEN</p>	<p style="text-align: right;">07. aug</p>	<p style="text-align: right;">08. aug</p>	<p style="text-align: right;">09. aug</p>
<p style="text-align: right;">13. aug</p> <p>ÅPEN HALL & KAFÉ RAUFOSS 10-14 ÅPEN STORHALL 10:00-14:00 JUNIORKLUBBEN 12:00-15:00 UTSTYRSBANKEN 17:00-19:00</p>	<p style="text-align: right;">14. aug</p> <p>ÅPEN STORHALL 10:00-14:00</p>	<p style="text-align: right;">15. aug</p> <p>FYRVERKERIET UNGDOMSHUS STILLER BÅT I TA SJANSEN PÅ FASTLAND!</p>	<p style="text-align: right;">16. aug</p>

ÅPENT UNGDOMSHUS

Passer for ungdom 13-18 år

Velkommen til Fyrverkeriet ungdomshus i sommer!

Vi holder åpent hus utvalgte dager i sommer, med ulike aktiviteter. Hva med en iskald slush og et slag bordtennis med venner? Game i garasjen? Eller kanskje du vil spille biljard? Spille brettspill? Eller bare henge? Vi arrangerer også noen aktiviteter med påmelding, som annonseres i våre sosiale medier.

Følg *Fyrverkeriet ung* på Facebook og *fyrung* på Tiktok, Snapchat og Instagram, for å få med deg hva som skjer de ulike åpningsdagene. Kontakt oss gjennom disse kanalene hvis du lurer på noe.

Adresse: Nysethvegen 5a, 2830 Raufoss

Mandager



Åpent hus utvalgte mandager i sommer kl 14:30–21:00. Alder 13-18 år. Aktiviteter ute og inne ettersom hva været tillater.

Onsdager

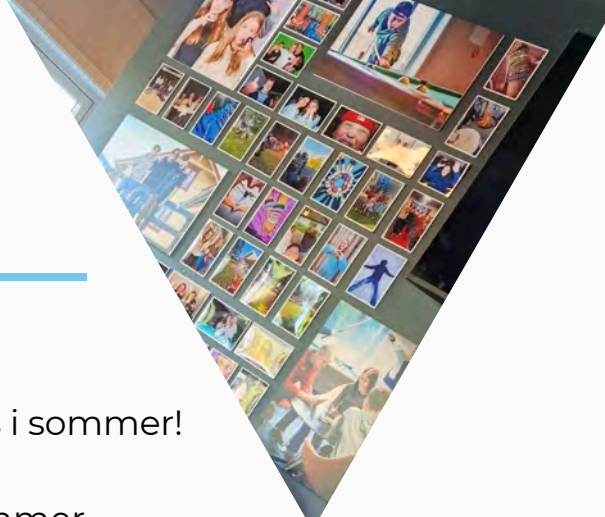


Åpent hus utvalgte onsdager i sommer kl 14:30–21:00. Alder 13-18 år. Aktiviteter ute og inne ettersom hva været tillater.

Fredag



Åpent siste fredag før sommerferien starter, kl 19:00–23:00. Alder: 13-18 år. Pizza og disco!



AKTIVITETER PÅ UNGDOMSHUSET

På ungdomshuset har vi mange muligheter til å drive med aktiviteter. Vi har utlån av aktivitetsutstyr til utebruk; som bl.a tennisutstyr, volleyball, skateboard og sparkesykler.

Inne kan du lage podcast, låne fotoutstyr, lage film, lage mat, spille bordtennis, biljard, brettspill og chille med venner. Blir det skikkelig godvær har vi tradisjon for en real vannkrig!

Lørdag 15. august må du komme og heie på oss, da vi skal delta på nytt i «Ta sjansen» på Fastland på Gjøvik. Vi lager et hyggelig hengeområde for ungdommer, serverer litt gratis mat og lager liv og røre mens vi heier frem vår bår til seier!



Facebook



Instagram



Snapchat



Tiktok



Foto: Martinus Solbakken-Ringvold

DNT GJØVIK OG OMEGN

Passer for alle

Foto: Per Hovland



DNT Gjøvik og omegn arrangerer i sommer flere åpne og gratis aktivitetsdager for barn, ungdom og familier på Osbakken ved Skumsjøen. Der kan du bl.a bade, padle kano, prøve padlebrett (Sup), klatre i klatreparken og leke.

I tillegg arrangerer DNT også ulike aktiviteter med egenandel, som Friluftsskoler for barn i uke 26 og uke 33, og Familiecamper helgene i uke 28 og 32. Dersom økonomi står i veien for å betale egenandelen, send en mail til gjovik@dnt.no. De har noen gratisplasser og stiller ingen spørsmål om årsak. Påmelding [her](#) eller via QR.



Se mer info om DNT Gjøvik og omegn sitt tilbud [her](#), eller via QR-koden. Her finnes også turtips, aktivitetskalender og relevant informasjon om turmuligheter i vårt nærmiljø.



På Osbakken er det også en klatrepark for barn med zip-line og morsomme klatreutfordringer. Den er åpen hele sommeren og gratis å bruke.

Adresse: Skumsjøen, DNT Osbakken, Skumsjøvegen 590, 2827 Hunndalen

Grill og chill på Osbakken for ungdom 15:00-20:00 NB! Påmelding og mer info via QR-koden!



Gratis aktivitetsdag for ungdomsskoleelever. Vi skal bade, padle kajakk og prøve supbrett. Vi skrur opp musikken, fyrer opp grillen og serverer digg grillmat. Det blir masse tid til å sole seg, bade og slappe av. Er det kaldt, varmer vi oss i badstua. Vi plukker dere opp med buss på Gjøvik, Hunndalen og Raufoss, og leverer dere tilbake på ettermiddagen.



Familiedag på Osbakken 11:00 – 14:00

Gratis aktivitetsdag for hele familien på Osbakken. Vi skal bade, padle kano og prøve oss på SUP-brett (padlebrett). Vi setter opp natursti i skogen, det blir spikking og klatreparken er åpen. Er det kaldt i været, fyrer vi opp vår splitter nye badstue. Adr: Skumsjøvegen 590, 2827 Hunndalen.



Basecamp med rå aktiviteter for ungdom (15-19 år) Mer info og påmelding via QR-koden!

Basecamp er en sommerleir på Sognefjellet, som samler mange friluftinteresserte ungdommer, for kule opplevelser og nye vennskap. Dagene vil bli fylt av aktiviteter som brevandring, topptur, grottetur og/eller klatring. Det blir også tid til avslapning i camp, kveldskos rundt leirbålet, konkurranser og kanskje et friskt bad. Erfarne turledere deltar. Turen koster penger, men det er mulighet for gratisplass.



Familiedag på Osbakken 11:00 – 14:00

Gratis aktivitetsdag for hele familien på Osbakken. Vi skal bade, padle kano og prøve oss på SUP-brett (padlebrett). Vi setter opp natursti i skogen, det blir spikking og klatreparken er åpen. Er det kaldt i været, fyrer vi opp vår splitter nye badstue.



Foto: DNT



BANDVERKSTED

Passer fra 8 år og oppover

Er du nysgjerrig på hvordan det er å spille i band, har du lyst til å spille/synge og ha det gøy med musikk sammen med andre, eller spiller du allerede i band og har lyst til å spille mer? Da er bandverksted på kulturskolen noe for deg!

Her kan barn og ungdom møtes for en innføring i samspill og band under kyndig ledelse av tre lærere fra kulturskolen. Bandverkstedet går over to dager, er gratis og er for barn og ungdom fra 8 år og oppover.

Ca 2 timer i gruppe i tidsrommet kl.10–16 (tidspunkt avhengig av hvor mange påmeldte og antall grupper)

Alder: 8 år og oppover

Påmelding via forms, skann QR-koden (frist: 16. juni). →



UTSTYRSBANKEN

Passer for alle

I Utstyrskassen kan du låne masse aktivitetsutstyr helt gratis. Du kan låne telt, soveposer, liggeunderlag, sekker og hengekøyer, eller aktivitetsutstyr som SUP-brett, skateboard, sparkesykler, balansesykler, frisbeekurver mm.

Åpent hele sommerferien:

Tirsdager: 14:15–15:45

Torsdager: 17:00–19:00

For spørsmål, kontakt Frivilligsentralen på tlf 41 64 64 75 (før kl 16:00 på hverdag).

 Utstyrskassen i Vestre Toten

Adresse: Raufosshallen, Prøvenvegen 65, 2830 Raufoss.



TURMULIGHETER

Passer for alle

Stolpejakten

Et konsept der målet er å finne markerte stolper i nærområdet. Du kan registrere stolpene du finner i appen «Stolpejakten», på papir, eller på nett.

Se video om stolpejakt [her](#), eller via QR-koden. Etter at sesongen er over, kan du vinne premier.



Ut på tur i Vestre Toten

Vestre Toten kommune har mange flotte turmuligheter, for alle som liker å være ute i naturen.

Klikk [her](#), søk på Vestre Toten Kommune på UT.no eller scann QR-kode for å komme til fin oversiktsside på UT.no, med gode turforslag og fine bilder fra turene.



Gapahuk langs Pilgrimsleden





Finn Åsen

Finn Åsen er en konkurranse, hvor man samler trimpoeng. Mellom 13. januar og 31. desember kan du registrere turer i nærmiljøet og være med i trekningen av premier. Velg mellom 31 turmål i appen. «Finn Åsen 2026». Premier til 3 deltagere. Mer info [her](#) eller via QR-koden.



Konkurransen er et samarbeid mellom Åsløypas venner - Raufoss og Vestre Toten kommune.

Turstier i Vestre Toten

I løpet av en lang sommerferie kan det være fint å utforske nærmiljøets turmuligheter. Over hele kommunen er det et eldorado av stier, som er godt merket.



Sjekk ut nettsiden [her](#) eller QR koden, for å finne turkart.



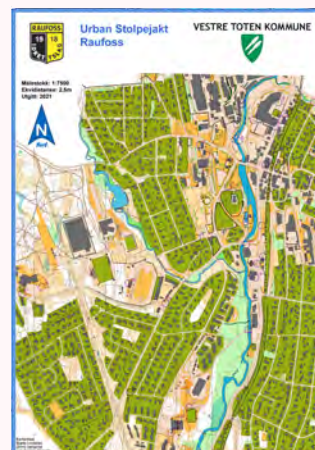
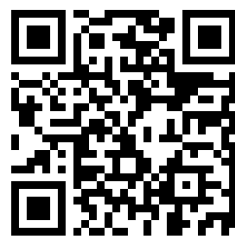
URBAN STOLPEJAKT

Passer for alle

Fyrverkeriet kultur og Raufoss IL orientering samarbeider om en stolpejakt i Raufoss sentrum. På mange stolper kan du også scanne QR-koden og lære mer om ulike kulturtilbud, arenaer og aktiviteter i Vestre Toten for barn, unge og familier.

Kartet finnes digitalt i Stolpejakt-appen og fysisk på bl.a. kulturhuset, biblioteket, rådhuset, NAV, ungdomshuset og Frivilligsentralen.

Ta med hele familien på jakt – alle stolpene er lett tilgjengelige for alle gående eller trillende. God tur!



Last ned stolpejakt-appen

FALKEIDRUNDEN

Passer for alle

Gå stolpejakt og få litterært påfyll! I år kan du lese dikt av den folkekjære poeten Kolbein Falkeid mens du registrerer stolper.

Falkeid er aller mest kjent for vise-klassikeren «Tir n'a Noir» i samarbeid med visegruppen Vamp, men han har også gitt ut en rekke dikt som skaper gjenkjennelse og ettertanke.

Falkeidrunden går fra Korta skole og langs Rv4 (på vestsida) til Dragerlia og deretter i gater tilbake til Korta skole.



LIONS CLUB FAMILIEDAG



Passer for alle

Gratis aktiviteter for hele familien, andeløp og selveste Il Tempo Gigante på besøk! Arrangementet varer fra kl 11:00–15:00 i området Raufoss gård/Minneparken/Fyrverkeriet kulturhus.

- ✓ Andeløp i Hunnselva med flotte premier.
- ✓ Musikkorpset sprer glede i Minneparken.
- ✓ Bjørnis kommer og blir med hele dagen.
- ✓ Ansiktsmaling
- ✓ Tautrekking
- ✓ Leif Anders Wentzel og Trond Nagel Dahl spiller i Minneparken
- ✓ Quiz-løype rundt Fugleparken og Minneparken
- ✓ Il Tempo Gigante kjører kortesje sammen med masse flotte kjøretøy
- ✓ Lokale foreninger bidrar med aktivitet: Toten Droneklubb, Star Drillklubb, Skautrollet 4H, Villtotningen, Amcarklubben, Gjøvik & Toten Tempoklubb, Rødfoss MC-entusiater, Norsk Veteran Motorsykelklubb og Elite Bil Racing Team.
- ✓ Kubisten stilles ut



Dagen avsluttes i Fyrverkeriet Kulturhus:

- ✓ Historien rundt Flåklypa Grand Prix ved Remo Caprino
- ✓ Utdeling av premier etter Andeløpet
- ✓ Visning av filmen Flåklypa Grand Prix i kultursalen

PROGRAM



Foto: Caprino Filmsenter

UNGINN-KORT

Passer for ungdom på 13-21 år

Er du mellom 13 og 21 år gammel og bor i Innlandet fylke? Da kan du bestille UngINN-kortet helt gratis. Kortet gir deg gode rabatter på en rekke kulturopplevelser, bl.a. på Gjøvik kino & kulturhus og Totenbadet.

Du kan bestille kortet [her](#) eller via QR-koden.



TILBUD I VÅRE NABOKOMMUNER

Vi er stolte av aktivitetene som tilbys gjennom sommeren i Vestre Toten kommune, men om du er sulten på enda mer, så kan du krysse kommunegrensa mot både Gjøvik og Østre Toten og også der finne mye gøyalt å gjøre i sommer.

Vi er heldige som bor i en region, hvor så mange muligheter til aktivitet og gode opplevelser er åpne og gratis for alle.

Gjøvik kommunes tilbud finner du [her](#) eller via QR:
<https://www.gjovik.kommune.no/sommeraktiviteter>



Østre Toten sine tilbud finner du [her](#) eller via QR:
<https://ostretoten.foreningsportal.no/kalender>



KOLLEKTIVTRANSPORT

Passer for alle



Buss for en 10-er

Fra 22.juni til 16.aug kan du kjøre buss i for 10 kr turen, så lenge reisen er i Innlandet fylke! Se [her](#) for info, eller via QR-koden.



Rutetabeller buss

Se [her](#) for å finne alle rutetabeller for buss i innlandet, via Innlandstrafikk eller skann QR-koden.



Rutetabeller tog

Se [her](#) for å finne rutetider for tog eller skann QR-koden.



Sesongruter

Se [her](#) for sommerens sesongruter, som du kan ta til festivaler og arrangementer.



MITT VESTRE TOTEN

Passer for alle



Opplev alt Vestre Toten har å by på i en årlig feiring av det flotte lokalsamfunnet vårt!

«Mitt Vestre Toten» – to dager med aktivitet og fellesskap

Vi er stolte av å presentere «Mitt Vestre Toten», en ny og utvidet versjon av den tradisjonelle Frivilligdagen. Dette er en feiring av alt som gjør Vestre Toten til et levende og mangfoldig samfunn og vil by på aktiviteter for hele familien, uansett alder og interesser.

SEPT

TORS
10

Kl 16:00–19:00 Vestre Toten ungdomsskole og Raufosshallen.

Prøv idrett- og friluftslivsaktiviteter i Vestre Toten. Lokale foreninger viser frem sine tilbud og lar innbyggerne prøve dem. Matsservering fra kl 16:00 og aktiviteter fra 16:30–18:00. Delta i AlleMed-løpet kl 18:00 til inntekt for Vestre Toten Aktivitetsfond.

SEPT

LØR
12

Kl 11:00–14:00 Området rundt Fyrverkeriet kulturhus, ungdomshus, kulturskole og Vestre Toten Frivilligsentral

Bli bedre kjent med Vestre Totens kulturtilbud og interesseorganisasjoner, og deres aktivitetstilbud. Besøk kulturhuset, biblioteket, kulturskolen, ungdomshuset og frivilligsentralen. Mange morsomme aktiviteter for barn og voksne.

VESTRE TOTEN AKTIVITETSFOND

For barn og unge i alderen 5-20 år

Når sommeren er over og hverdagen begynner igjen, så har Vestre Toten et stort utvalg fritidsaktiviteter, som barn og unge kan velge mellom. Vestre Toten Aktivitetsfond er en støtteordning for barn og unges deltakelse i fritidsaktiviteter. Fondet innvilger to typer støtte:

- Støtte til dekning av medlemskap og ulike aktivitetsavgifter i organisert fritidsaktivitet. Denne støtten er for innbyggere i Vestre Toten kommune, som er i alderen 5-20 år og hvor økonomi er en hindring for deltakelse i fritidsaktivitet.
- Støtte til lag og foreninger som tilrettelegger for gratis lavterskeltilbud for barn og unge, som gjennomføres i kommunen.

Les mer om hvordan du søker støtte via QR-koden.

Merk deg at alle søknader skal gå fra foreningen. Privatpersoner kan ikke sende søknad selv.

VESTRE TOTEN
Aktivitetsfond





VI ØNSKER DEG EN STRÅLENDE SOMMER!

En ekstra takk til alle samarbeidspartnere

Fyrverkeriet Bibliotek og Kulturhus

Fyrverkeriet kulturskole

Fyrverkeriet Ungdomshus

Juniorklubben

Fyrverkeriet idrett og friluftsliv

Toten Biljardklubb

Utstyrskassen i Vestre Toten

Frisklivssentralen i Vestre Toten

Raufoss Fotball

DNT Gjøvik og Omegn

Vestre Toten Frivilligsentral

Reinsvoll Frisbeeklubb

Dance4Fun

Raufoss Bokseklubb

Vestre Toten Skytterlag

Star Drillklubb

HK Vestre Toten

Reinsvoll IF Turn

Raufoss IL Orientering

Raufoss Innebandy

R.E.D.

Eina SK

Lions Club

Raufoss IL Turn

