



VELKOMMEN TIL FØDSEL- OG FORELDREFORBEREDENDE "KURS"

2025/26

med helsesykepleier, jordmor og familieteam

Vestre Toten Helsestasjon, Raufoss

Dato/klokkeslett	Tema	Sted
TIRSDAG 06.05.2025 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 09.09.2025 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 04.11.2025 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 03.02.2026 KL. 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 05.05.2026 KL. 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss

Påmelding til Helsestasjonen: tlf. 47629299 (kun tlf.)

