

Aktivitetstimeplan Vestre Toten kommunes Frisklivssentral

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Foreldre/barn- trening Kl.10.30-11.30 Raufosshallen i dancesalen			Sterk og smidig Kl.10.00-11.00 Raufosshallen i dancesalen	
Pust og balanse Kl.13.00 -14.00 Raufosshallen i dancesalen	Kulturnettverkets trening Kl.13.00-14.00 MOVA tren.senter Amfi Raufoss			
Ung trening Kl.14.15-15.30 Raufosshallen <i>NB! Påmelding. Oppstart etter høstferien</i>		Vannaerobics for gravide Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr	Bassengtrening Kl.14.00-15.00 Totenbadet 110 kr	