



**VELKOMMEN TIL FØDSEL- OG
FORELDREFORBEREDENDE "KURS"**

2026/27

med helsesykepleier, jordmor og familieteam

Vestre Toten Helsestasjon, Raufoss

Dato/klokkeslett	Tema	Sted
TIRSDAG 05.05.2026 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 08.09.2026 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 03.11.2026 KL 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 02.02.2027 KL. 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss
TIRSDAG 04.05.2027 KL. 14:00 – 16:30	-Informasjon om helsestasjonen -Amming -Fødsel -Foreldrerollen -Parforhold etter fødsel	Vestre Toten Helsestasjon Sagatunet Sigurd Østliens veg 4 Raufoss

Påmelding til Helsestasjonen: tlf. 47629299 (kun tlf.)

