

Aktivitetstimeplan våren 2023 Vestre Toten kommunes Frisklivsentral

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
		<p>NB; ny tid Sterk og smidig Kl.10.30-11.30 Raufosshallen i Dansesalen</p>		
<p>NB; ny tid Pust og balanse Kl.13.00 -14.00 Raufosshallen i Dansesalen</p>	<p>Kulturnettverkets trening Kl.13.00-14.00 Toten treningssenter Raufoss</p>		<p>Ung trening Kl.14.00-15.00 Raufosshallen</p>	
	<p>Bassentrening Kl.14.00-15.00 Totenbadet 100 kr</p>	<p>Vannaerobics for gravide Kl.14.00-15.00 Totenbadet 100 kr</p>	<p>Bassentrening Kl.14.00-15.00 Totenbadet 100 kr</p>	