



## PRIORITERINGSNØKKELE FOR FYSIO- OG ERGOTERAPITJENESTEN I VESTRE TOTEN KOMMUNE

PRIORITET	PROBLEMSTILLING	VENTETID
<b>1</b> <b>Rask intervensjon vurderes å ha særlig stor betydning for brukers funksjonsnivå, lindring og livskvalitet.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terminalfase/kort forventet levetid</li> <li>• Brått funksjonstap og/eller akutte behov</li> <li>• Akutte overgangsfaser</li> </ul>	<b>Inntil 1 uke</b>
<b>2</b> <b>Tidlig intervensjon vurderes å ha stor betydning for å sette brukeren i stand til å gjenvinne, utvikle eller opprettholde funksjonsnivå og hindre ytterligere funksjonstap.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akutt sykdom/skade/lidelse hvor funksjon eller smertetilstand vesentlig forverres dersom iverksetting av tiltak utsettes</li> <li>• Alvorlig sykdom hvor tiltak er rettet mot lindring i betydelig grad, egenaktivitet eller sosial deltakelse</li> <li>• Brått funksjonstap</li> <li>• Overføringsfaser mellom spesialisthelsetjeneste, korttidsavdeling og kommunehelsetjenesten hvor tiltak må påbegynnes raskt</li> </ul>	<b>Inntil 2 uker</b>
<b>3</b> <b>Intervensjon forventes å ha betydning for brukeren for å forbedre og/eller opprettholde funksjonsnivå og livskvalitet.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begynnende funksjonstap</li> <li>• Funksjons-, aktivitets- eller bevegelighetsproblemer som følge av kronisk sykdom i faser med forverring</li> <li>• Personer i overføringsfaser der tiltak kan vente</li> </ul>	<b>Inntil 4-6 uker</b>
<b>4</b> <b>Intervensjon anses som hensiktsmessig for å vedlikeholde/bedre funksjon i daglige aktiviteter, men kan vente uten større konsekvenser.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funksjon-, aktivitets- eller bevegelighetsproblemer som følge av kronisk sykdom i stabil fase</li> <li>• Problemstillinger knyttet til generell aldring.</li> <li>• Planlagte overgangsfaser, der oppfølging er nødvendig og kan planlegges i god tid.</li> </ul>	<b>Inntil 3 måneder</b>

Kilder:

- NOU 2018:16 – Prioritering – Blankholmutvalget
- Nytte, ressurs og alvorlighet — Prioritering i helse- og omsorgstjenesten - Meld. St. 38 (2020 – 2021)

## PRIORITET – MÅLGRUPPE VOKSNE/ELDRE

<b>1. Rask intervensjon</b> vurderes å ha særlig stor betydning for brukers funksjonsnivå, lindring og livskvalitet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Terminalfase / kort forventet levetid</li><li>• Lungeproblemer, akutt fase</li><li>• Trykksår</li><li>• Rehabiliteringspasienter</li><li>• Nyopererte</li><li>• Kartlegging av pasienter innlagt på korttidsavdeling</li></ul>
<b>2. Tidlig intervensjon</b> vurderes å ha stor betydning for å sette brukeren i stand til å gjenvinne, utvikle eller opprettholde funksjonsnivå og hindre ytterligere funksjonstap.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alvorlige og/eller kroniske lidelser i aktiv fase</li><li>• Lungeproblemer, aktiv fase</li><li>• Forverring psykisk helse, livskvalitet og funksjonsevne</li><li>• Stor fallrisiko uten tidlige igangsatte tiltak</li><li>• Demens/kognitiv svikt. Bor alene.</li><li>• Fare for trykksår</li><li>• Tilrettelegging ved utskrivning fra sykehus o.l.</li><li>• Hurtig progredierende lidelser</li><li>• Arbeidstakere som står i fare for å bli sykmeldt eller nylig har blitt sykmeldt</li></ul>
<b>3. Intervensjon</b> forventes å ha betydning for brukeren for å forbedre og/eller opprettholde funksjonsnivå og livskvalitet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kroniske lidelser og psykosomatiske plager i faser med forverring</li><li>• Fallrisiko</li><li>• Demens/kognitiv svikt. Bor sammen med noen.</li><li>• Utredning og funksjonsvurdering. Eks.: bolig, kognitiv funksjon, bil</li><li>• Vurdering for henvisning til spesialisthelsetjenesten</li><li>• Overgangsfaser; skole til arbeidsliv, bytte av arbeidsplass, ny bolig</li><li>• Problemer med utføring av ADL; bo i egen bolig, delta i arbeidsliv eller mestre omsorgsansvar (både somatikk og psykiatri)</li><li>• Hørsel – brannvarsling</li><li>• Oppstart av «Individuell Plan»</li></ul>
<b>4. Intervensjon</b> anses som hensiktsmessig for å vedlikeholde/bedre funksjon i daglige aktiviteter, men kan vente uten større konsekvenser.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Varig nedsatt funksjonsnivå/kronisk lidelse i stabil fase. Behov relatert til hjelpemidler (herunder også bil), veiledning og trening/behandling.</li><li>• Bistand i overgangsfaser (eks. skole/dagsenter/arbeid).</li><li>• Behov for bolkevis/periodisk behandling</li></ul>