

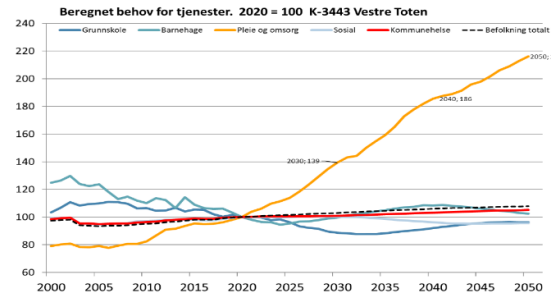


# Helse og omsorgsplan 2040 for Vestre Toten kommune – kortversjon

Helse- og omsorgsplan 2040 er en strategisk plan som synliggjør utfordringsbildet, mål, satsningsområder og hovedtiltak for å møte samfunnsutviklingen på kort og lang sikt, og på en bærekraftig måte. Den viser hvorfor og hvordan tjenestene og befolkningen må omstille seg når ressursene ikke lenger kan forventes å øke i takt med behovene.

## Utviklingsbildet

Helse- og omsorgstjenesten står overfor både kjente og nye utfordringer. Drivkrefter i samfunnet utfordrer, men samtidig gir nye muligheter. Framskrivning av befolkningsutviklingen og helse- og sykdomsutvikling viser at det blir flere med tjenestebehov, de er i alle aldersgrupper og vil ha et mer sammensatt tjenestebehov. Sterkt økende andel eldre over 80 år, samtidig som det i de siste tiårene har vært størst vekst i tjenestebehov blant yngre under 67 år. Dette samtidig med mangel på helsepersonell og stramme økonomiske rammer.



For å møte utfordringene på en slik måte at innbyggernes behov for helse- og omsorgstjenester ivaretas, må det tenkes nytt om hvordan tjenestene organiseres og innrettes. Samfunnets samlede ressurser må i større grad mobiliseres og fellesskapets ressurser prioriteres. Det må være helhet og sammenheng i alt vi gjør; folkehelsearbeid for en friskere befolkning, samarbeid på tvers av nivåer, sektorer og med befolkningen. Det krever felles forståelse og forventningsavklaring til hva tjenesten skal være og hva den enkelte selv kan bidra med.

**Kommunens helhetlige innsatstrapp** er både en strategi og et verktøy for samarbeid om denne utviklingen.



**Helse – og omsorgsplanens visjon og overordnede mål for tjenesten:**

*Sammen om bærekraftige helse og omsorgstjenester i takt med samfunnsutviklingen*

1. *Utvikle helse- og omsorgstjenester som bidrar til selvstendighet og mestring hos innbyggerne*
2. *Sikre kvalifisert arbeidskraft til de riktige oppgavene for nåværende og fremtidige behov*

**Strategien** for å nå målene handler om å styrke det forebyggende og rehabiliterende arbeidet og bygge opp under mestring og selvstendighet. Videreutvikle samarbeid med frivillige og pårørende, ta i bruk teknologiske løsninger og styrke den hjemmebaserte tjenesten. Botilbudet skal være mer differensiert og med en framtdsrettet struktur som sikrer faglig trygge tjenester.

## Satsningsområder og hovedtiltak

### 1. Helhet og sammenheng i tjenestene

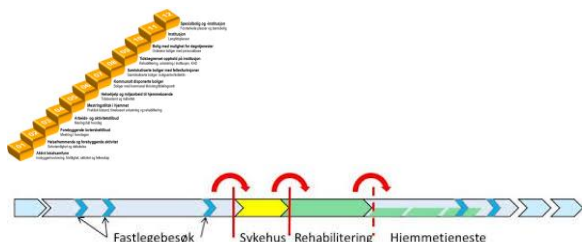
Helsefelleskapet og regionalt helsesamarbeid

Samhandle om de som trenger det mest

Ledelse og kvalitetsforbedring

Bruker- og pårørendemedvirkning på system- og individnivå

Utvikle legetjenesten



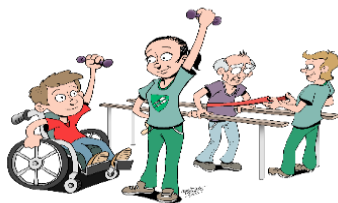
### 2. Helsefremming, forebygging og tidlig innsats

Utvikle og styrke de nederste trinnene (1-4) i den helhetlige innsatstrappen

Tjenester tilbys med minst mulig inngripen

Sykdom- og skadeforebyggende arbeid

Tverrsektorielt samarbeid



### 3. Arbeidskraft med riktig kompetanse til oppgavene

God ledelse og kompetanseutvikling

Beholde og rekruttere

Utvikling og innovasjon

Utenforskap



### 4. Teknologi og nye arbeidsmåter

Innbygger skal unngå unødvendig inngripen i hverdagen

Nye arbeidsmåter



### 5. Samskaping og samarbeid med frivillighet

Legge til rette for deltakelse og samskaping

Legge til rette for frivillighet



### 6. Bo trygt i eget hjem

Boligtilpasning og planlegging

Organisering av tjenester til hjemmeboende

Levende lokalsamfunn

